



**ВИДЕОВИЗИТКА ДЛ  
КОНКУРСА**

# **«Старт Росздравнадзора»**

**правила к съемке**



# ЧТО НУЖНО БУДЕТ СДЕЛАТЬ?

Ответьте на 2 вопроса:

**1.Что Вас вдохновляет в медицине?**

**2.Как Вы себе представляете эффективного управленца в здравоохранении?**

Старайтесь отвечать на вопросы кратко, но приводя аргументы.

При помощи видеовизитки мы сможем оценить Вашу способность грамотно излагать свои мысли, управленческий потенциал, а также Вашу заинтересованность в конкурсе.



# ТРЕБОВАНИЯ

1. Перед ответами на вопросы представьтесь (ФИО, возраст, регион проживания, место работы, должность)
2. Ответ на два вопроса.
2. Ответы на оба вопроса должны быть в одном видеофайле.
3. На протяжении всей видеозаписи должен присутствовать только участник.  
Другие люди не должны присутствовать в кадре.
4. Лицо участника должно составлять не менее 30 % от кадра на видеозаписи.
5. На видео не должно присутствовать иных голосов, кроме голоса участника.  
Видео не должно содержать музыки на фоне.
6. Максимальная продолжительность — 3 минуты.
7. Видео должно быть записано в хорошо освещенном и тихом помещении.
8. Видео должно быть в формате MP4, MOV, WMV, WEBM или AVI, минимальное разрешение 640x480.
9. Видео должно быть снято одним дублем без монтажа.





# РЕКОМЕНДУЕМ

- Подготовьте текст речи заранее, выразив свои мысли на бумаге. Так будет легче их запомнить, а затем рассказывать.
- При необходимости сделайте несколько дублей, посмотрите на себя со стороны, дайте оценить друзьям и коллегам.
- Выберите заранее место, где будет комфортно записать видеовизитку. Важно, чтобы в помещении было достаточно света и лицо не было затемнено. Если в качестве локации для записи видеовизитки выбрана улица, стоит учесть, что посторонние шумы не должны перебивать речь.
- Помните, что это видеовизитка для конкурса управленцев, внешний вид должен соответствовать.



ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!